



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص بیماران تروما یا ضربه به قفسه سینه

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص تروما به قفسه سینه	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای : ندارد بیماری قلبی عروقی دیابت سرطان کلیوی سایر

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

مراقبت های پرستاری لازم در منزل

مهر و امضاء پرستار	<p>داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک ها ، ضد التهاب ها و ضد دردها را طبق دستور پزشک و بطور دقیق و سر ساعت مصرف کنید . در صورت داشتن زخم روی قفسه سینه محل زخم باید تمیز و خشک نگهداشته شود و پانسمان آن به روش استریل و طبق دستور پزشک تعویض شود . جهت اجتناب از درد در هنگام سرفه ، قفسه سینه را بی حرکت نگهدارید . از مواد تحریک کننده برونش مثل سیگار ، عطر و یا آلودگی هوا خودداری کنید . توصیه به انجام سرفه و تنفس عمیق می شود .</p>
--------------------	---

علائم هشدار دهنده: در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید :

در صورت وجود هر گونه درد مداوم قفسه سینه ، تنگی نفس یا کوتاه شدن تنفس ، سرفه مداوم همراه با خلط زیاد و خونی و یا هر گونه قرمزی ورم ، حساسیت و یا وجود ترشحات چرکی و بدبو از محل زخم و یا تب سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید .

<p>فعالیت</p> <p>به بیمار توصیه می شود که فعالیت های جسمی و تمرینات ورزشی خود را در حد تحمل انجام داده و به تدریج افزایش دهد از انجام ورزش ها و فعالیت های شدید بخصوص ورزش هایی که دارای برخورد زیادی هستند تا زمان ترمیم شکستگی ها اجتناب کنید .</p>	
<p>شود .</p> <p>محدودیت غذایی خاصی وجود ندارد . توصیه می شود جهت ترمیم سریع تر محل زخم از رژیم غذایی پر پروتئین ، پر کالری و پر ویتامین بخصوص ویتامین ث استفاده شود . برای اجتناب از بیوست و زور زدن هنگام دفع ، توصیه می شود که از غذاهای بافیبر بالا شامل سبزیجات و میوه ها استفاده شود .</p>	
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم ، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید .</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت</p> <p>داخلی ۲۸۳</p>	<p>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگنی ، ضعف و بی حالی ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت زخم محل جراحی:قرمزی ، تورم ، گرمی ، درد ، ترشح ، باز شدن بعضی از بخیه ها ، تب و لرز</p> <p>علائم عفونت تنفسی:تب و لرز ، تعریق ، سرفه خشک و خلط دار ، وجود خلط خونی ، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه از مایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس</p> <p>داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک :</p>	
<p>نام و امضاء آموزش گیرنده :</p>	<p>نام ، مهر و امضای آموزش دهنده :</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱-آموزش به بیمار (تلفن داخلی : ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲-انجمن دیابت ایران :

<http://WWW.irankf.org>

۳-انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی :

<http://WWW.shiremadar.com>

۴-ترویج تغذیه با شیر مادر :

<http://WWW.iranms.i r>

۵-انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس) :

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶-تلفن و سایت بیمارستان : ۷-۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود .